

## 14 REINLICHKEIT AUF DEM LAGER

### 14.1 KÖRPERPFLEGE

- Finger- und Fußnägel sauber und kurz halten
- Vor dem Kochen und Essen Hände waschen
- Täglich Oberkörperwäsche
- Mindestens 2 x täglich Zähne putzen
- 1-2 mal pro Woche wäscht man sich von Kopf bis Fuß

### 14.2 GEPÄCK

- Schmutzwäsche immer trocken in einer Stofftasche aufbewahren
- Saubere Kleidung ebenfalls nur trocken aufbewahren
- Mitgebrachte Lebensmittel nicht tagelang in Zelt oder Rucksack aufheben (zieht Ungeziefer an!!)
- Regelmäßig Kleidung und vor allem Unterwäsche wechseln
- Schlafsack lüften nicht vergessen

### 14.3 LEBENSMITTEL

- Lebensmittel nicht offen herumstehen lassen
- Frische Lebensmittel kühl und sauber lagern und schnell verbrauchen
- Eggeschirr, Feldflasche, Töpfe, usw. immer nach Gebrauch spülen und sauber aufbewahren

## 14.4 LAGERPLATZ

- Küchenzelt nicht in unmittelbarer Nähe und Windrichtung von der Toilette aufstellen.
- Donnerbalken-Grube regelmäßig desinfizieren (Erde-Essig-Wasser-Gemisch).
- Sickergrube anlegen und nicht überfüllen
- Essensreste nicht in Sickergrube werfen, sondern in einen Saukübel werfen, vergraben oder in den Restmüll geben
- Mülltrennung und -vermeidung beachten !!
- Hierzu solltet Ihr Euch über die Mülltrennung informieren, die in der jeweiligen Gemeinde praktiziert wird.
- Die Müllvermeidung sollte immer unser oberstes Ziel sein. Recycling ist immer nur die zweitbeste Lösung.

## 15 PACKEN FÜR'S WOCHENENDE

### 15.1 GEMEINSCHAFTSGEPÄCK

- Kohlenplanen
- Heringe
- Seile, Spanschnüre
- Werkzeug (z.B. Beil, Säge, Spaten)
- Hortentopf + Hülle
- evtl. Kocher
- Spülmittel + Geschirrtücher
- Gitarre
- Erste-Hilfe-Tasche
- Sippenwimpel